

§16. ЖИТТЄВИЙ ЦИКЛ ЛЮДИНИ



ЩО ТАКЕ ЖИТТЄВИЙ ЦИКЛ?

Життєвий цикл — це послідовність етапів розвитку людини від народження до смерті. Він може бути дуже різним за тривалістю



Життєвий цикл людини може бути досить тривалим. Існує інформація про довгожителів, які прожили понад 120 років! Оскільки протягом свого життя людина постійно змінюється, піклування про власне здоров'я набуває певних особливостей на різних етапах життя.



ПРАЦЮЙМО З IZZİ

☐ триває від шести до дванадцяти років

☐ починається процес статевого дозрівання

☐ цей період є переходом до молодості

☐ є шкільним віком

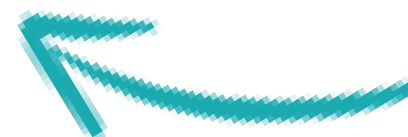
☐ це час систематичного навчання

☐ триває з трьох до шести років

☐ дитина вже готова долучатися до шкільного навчання



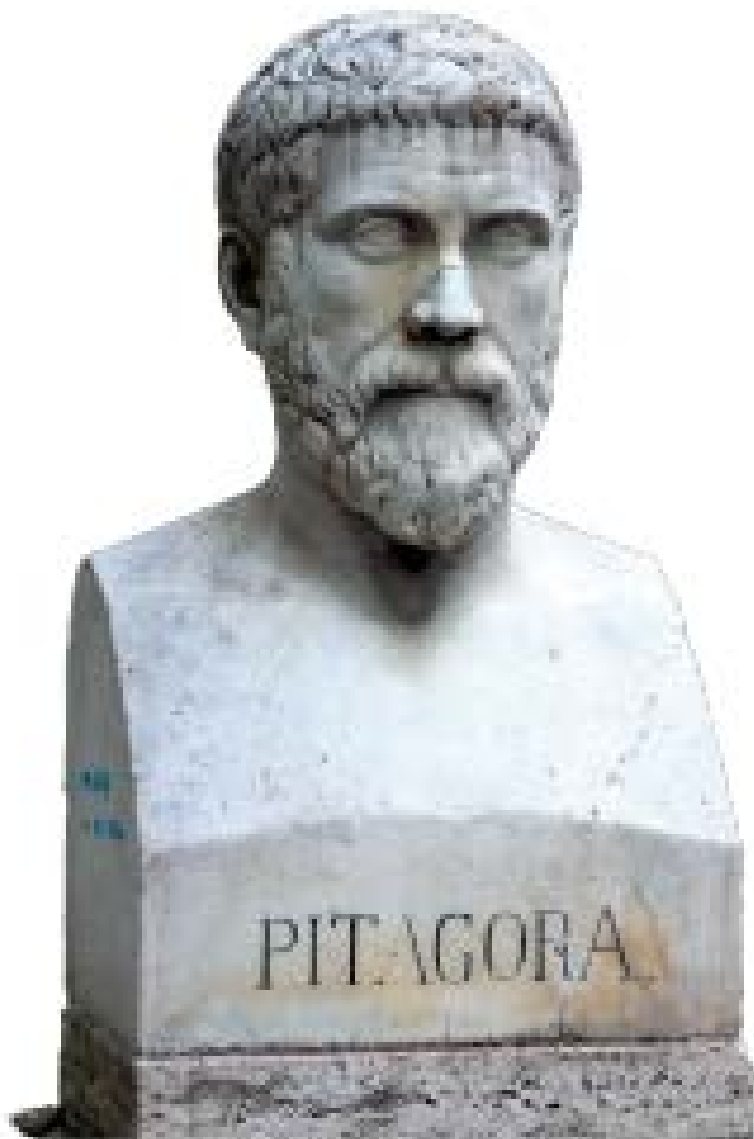
Позначте ВСІ
характеристики такого
етапу життєвого циклу
людини, як дитинство



Перевірити



ІСТОРИЧНІ ПЕРІОДИЗАЦІЇ



В історії існувало багато різних підходів до поділу життєвого циклу. *Наприклад, Піфагор порівнював його з порами року.*

- Весна (0-20 років): становлення
- Літо (20-40 років): молодість
- Осінь (40-60 років): розквіт
- Зима (60-80 років): старість



СУЧАСНА ПЕРІОДИЗАЦІЯ

Сучасна класифікація

- Дитячий вік (0-3 роки)
- Раннє дитинство (3-6 років)
- Дитинство (6-12 років)
- Підлітковий вік (12-18 років)
- Молодість (18-40 років)
- Зрілий вік (40-65 років)
- Літній вік (65+ років)



ПРАЦЮЙМО З IZZI

Позначте світлини,
де зображені люди
в підлітковому віці



Перевірити



ХАРАКТЕРИСТИКА ВІКОВИХ ЕТАПІВ



- **Дитячий вік:** швидкий ріст, розвиток мови, навчання
- **Раннє дитинство:** самостійність, ігри
- **Дитинство:** навчання в школі, розвиток самоконтролю



ХАРАКТЕРИСТИКА ВІКОВИХ ЕТАПІВ

- **Підлітковий вік:** статеве дозрівання, самосвідомість
- **Молодість:** створення сім'ї, кар'єра
- **Зрілий вік:** досвід, професійні досягнення
- **Літній вік:** фізичні зміни, передання досвіду



ХАРАКТЕРИСТИКА ВІКОВИХ ЕТАПІВ

Обговоріть характеристики вікових етапів життєвого циклу людини.

За якими ознаками людина може оцінювати власний індивідуальний розвиток?



ОСОБЛИВІСТЬ ВІКОВИХ ЕТАПІВ

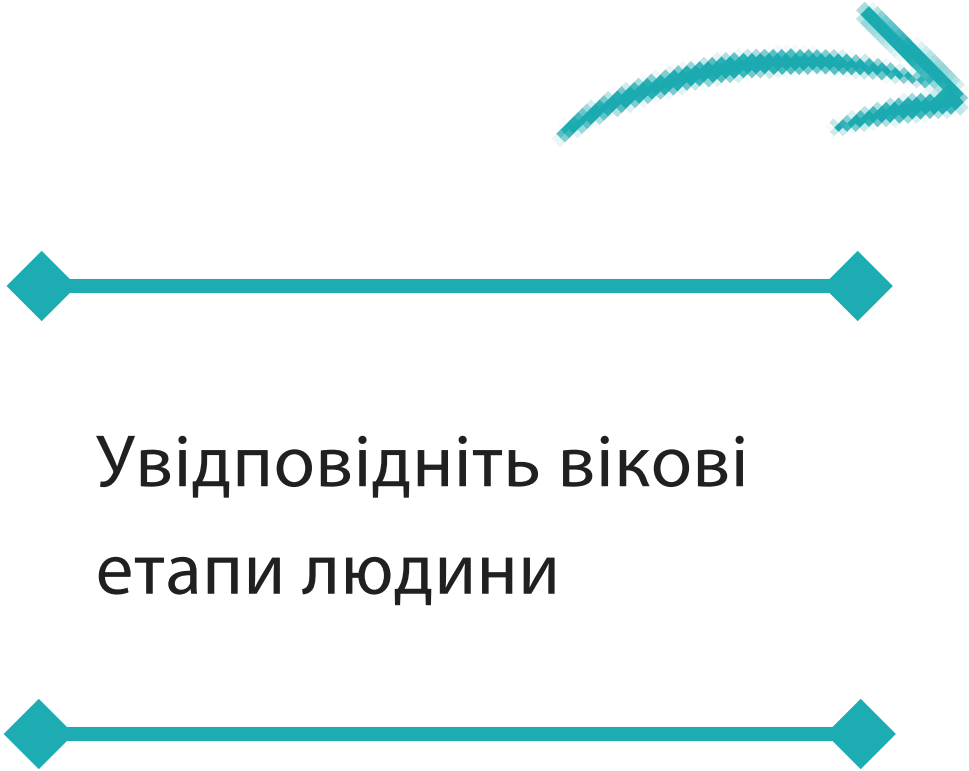
Здоров'я та самопочуття залежать
не лише від віку, але й від індивідуальних
особливостей та способу життя



1. Що потрібно, щоб бути щасливим на кожному етапі життєвого циклу?
2. Які ваші риси й характеристики допомагають доброму здоров'ю та самопочуттю? А які можуть впливати негативно?



ПРАЦЮЙМО З IZZI



Молодість	від 12 до 18 років
Дитинство	від 40 до 65 років
Літній вік	від 18 до 40 років
Дитячий вік	від 3 до 6 років
Зрілий вік	від народження до 3 років
Раннє дитинство	від 6 до 12 років
Підлітковий (юнацький) вік	від 65 років



Перевірити

