

§6. БЕЗПЕКОВИЙ УРОК-ПРАКТИКУМ «ПОВІТРЯНА ТРИВОГА. ЯК ДІЯТИ?»



СИГНАЛ «ПОВІТРЯНА ТРИВОГА»: РЕАЛІЇ СЬОГОДЕННЯ

На жаль, сигнал повітряної тривоги став частиною нашого життя. Він сповіщає про потенційну небезпеку з повітря, таку як ракетні обстріли чи авіаудари. Важливо пам'ятати, що нехтування цим сигналом може призвести до трагічних наслідків

ІНТЕРАКТИВНА КАРТА ПОВІТРЯНИХ ТРИВОГ І АРТОБСТРІЛІВ ОНЛАЙН



Офіційна карта
повітряних
тривог України
rnk.com.ua/106209



Пригадайте, які повідомлення,
сигнали лунають / лунали
на ваших територіях у разі повітряної
небезпеки чи артилерійського обстрілу.

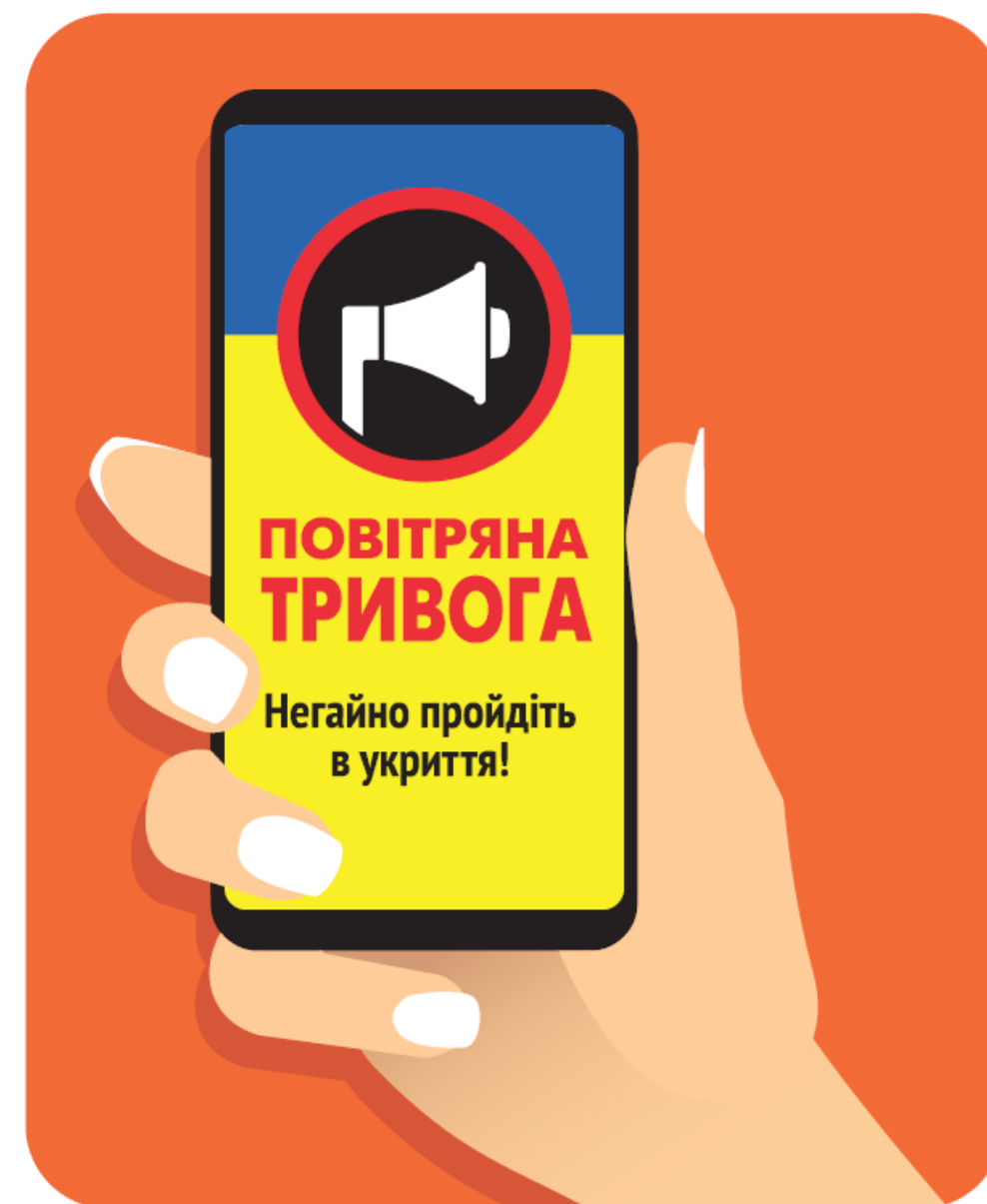


Мапа тривог України
rnk.com.ua/106208



ІНТЕРАКТИВНА КАРТА ПОВІТРЯНИХ ТРИВОГ

Сучасні технології дозволяють нам бути в курсі подій. За допомогою інтерактивної карти повітряних тривог, яка доступна на мобільних телефонах, ми можемо самостійно відстежувати ситуацію та приймати рішення щодо власної безпеки



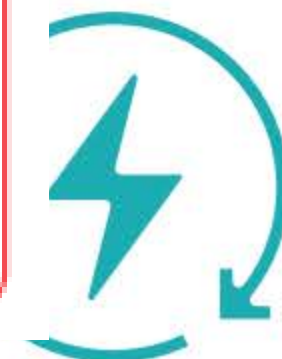
ПОВЕДІНКА ПІД ЧАС СИГНАЛУ «ПОВІТРЯНА ТРИВОГА»

Залежно від місця, де застає сигнал тривоги, існують різні правила поведінки.

- **У школі:** слухати вказівки вчителя та йти в укриття
- **У громадському місці:** реагувати на повідомлення адміністрації та рухатися до укриття за визначеним маршрутом
- **На вулиці:** йти до найближчого укриття
- **Удома:** закрити вікна, вимкнути світло й електроприлади, узяти «тривожну валізу» та йти в укриття

Під час оголошення повітряної тривоги людина може перебувати в різних місцях:

- **у громадському закладі:** закладі громадського харчування, кінотеатрі, театрі, школі, дошкільному закладі, закладі позашкільної освіти, будинку культури тощо
- **удома:** у квартирі, приватному будинку
- **у транспорті:** громадському, потягу, власному автомобілі
- **на вулиці**
- **на природі**



ЩО РОБИТИ ПІД ЧАС СИГНАЛУ «ПОВІТРЯНА ТРИВОГА»

У школі

- ☛ Треба чітко виконувати вказівки вчителя / учительки й без паніки пройти в укриття
- ☛ Після команди «Відбій повітряної тривоги» разом з учителькою / учителем слід вийти з укриття та повернутися в клас



У громадському місці



- ☛ Варто уважно слухати повідомлення від адміністрації закладу й дотримуватися озвучених інструкцій
- ☛ Під час евакуації забороняється користуватися ліфтом. Слід спускатися сходами й прямувати разом з усіма в укриття за чітко визначеним маршрутом

На вулиці

- ☛ Після сигналу «Повітряна тривога» одразу слід прямувати до найближчого укриття: підземних переходів чи гаражів, метро тощо. Якщо ви не знаєте, куди йти, спитайте в дорослих
- ☛ Якщо поряд немає укриття, але є парк або лісосмуга, треба йти туди й там сховатися. Адже дерева убезпечують від розлітання осколків



Удома



- ☛ Необхідно зачинити вікна й вимкнути всі прилади та світло
- ☛ Треба швидко одягнутися, вийти з приміщення, узявши із собою «тривожну» валізу
- ☛ Разом із дорослими слід пройти в укриття й уважно стежити за повідомленнями влади та правоохоронних органів



Повітряна тривога:
алгоритм дій від
Національної поліції
України
rnk.com.ua/106210

Вправа. Яких правил поведінки слід дотримуватися в разі повітряної небезпеки чи артилерійського обстрілу? Поясніть, чому важливо їх дотримуватися



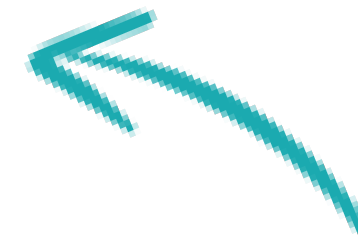
ПРАЦЮЙМО З IZZI

У школі при отриманні сигналу повітряної тривоги учневі необхідно чітко виконувати вказівки швидко та без паніки пройти в укриття.

Під час поведінки перебуваючи у громадському місці, необхідно слухати повідомлення та дотримуватися озвученої інструкції.

Перебуваючи в громадському місці, отримавши сигнал повітряної тривоги, одразу прямуйте до .



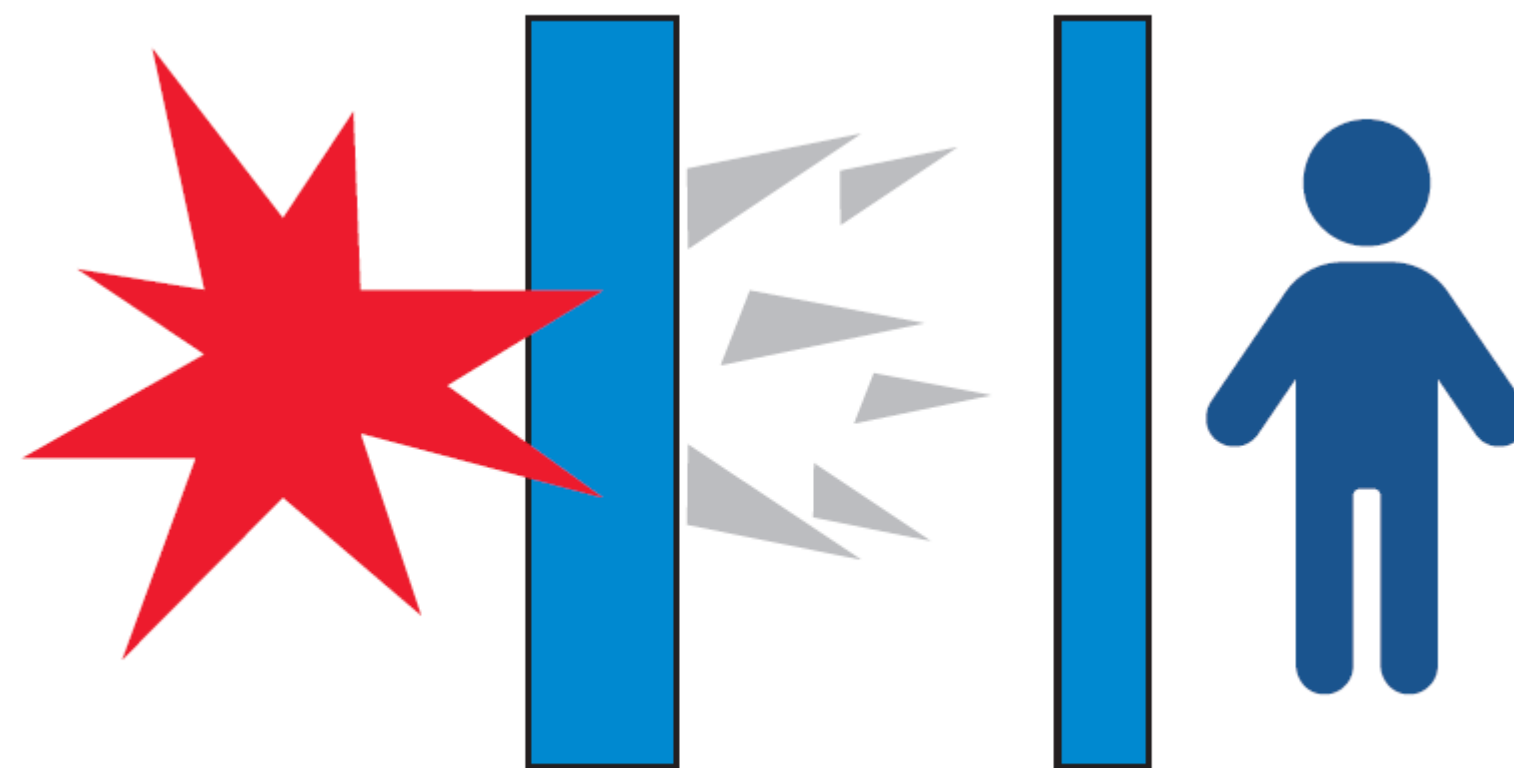


Вставте необхідні слова,
обираючи їх зі списку



«ПРАВИЛО ДВОХ СТІН»

Якщо ви перебуваєте в приміщенні, яке не є укриттям, пам'ятайте про «правило двох стін». Перша стіна приймає на себе удар, а друга — захищає від осколків та елементів стіни. Знайдіть удома місце, яке відповідає цьому правилу

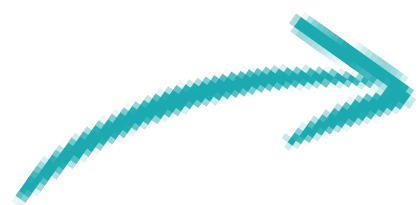


Перша стіна Друга стіна



ПРАЦЮЙМО З IZZI

Співвіднесіть дію, яку необхідно виконати людині під час сигналу повітряної тривоги, та місце перебування



Чітко виконуйте вказівки вчителя, швидко та без паніки йдіть в укриття	Вулиця
Швидко одягніться, візьміть із собою «тривожну» валізу з необхідними речами, зачиніть двері та прямуйте до найближчого укриття	Удома
Одразу прямуйте до найближчого укриття	Школа
Уважно слухайте повідомлення адміністрації, дотримуйтеся озвученої інструкції	Громадське місце

УКРИТТЯ ТА СХОВИЩА: У ЧОМУ РІЗНИЦЯ?



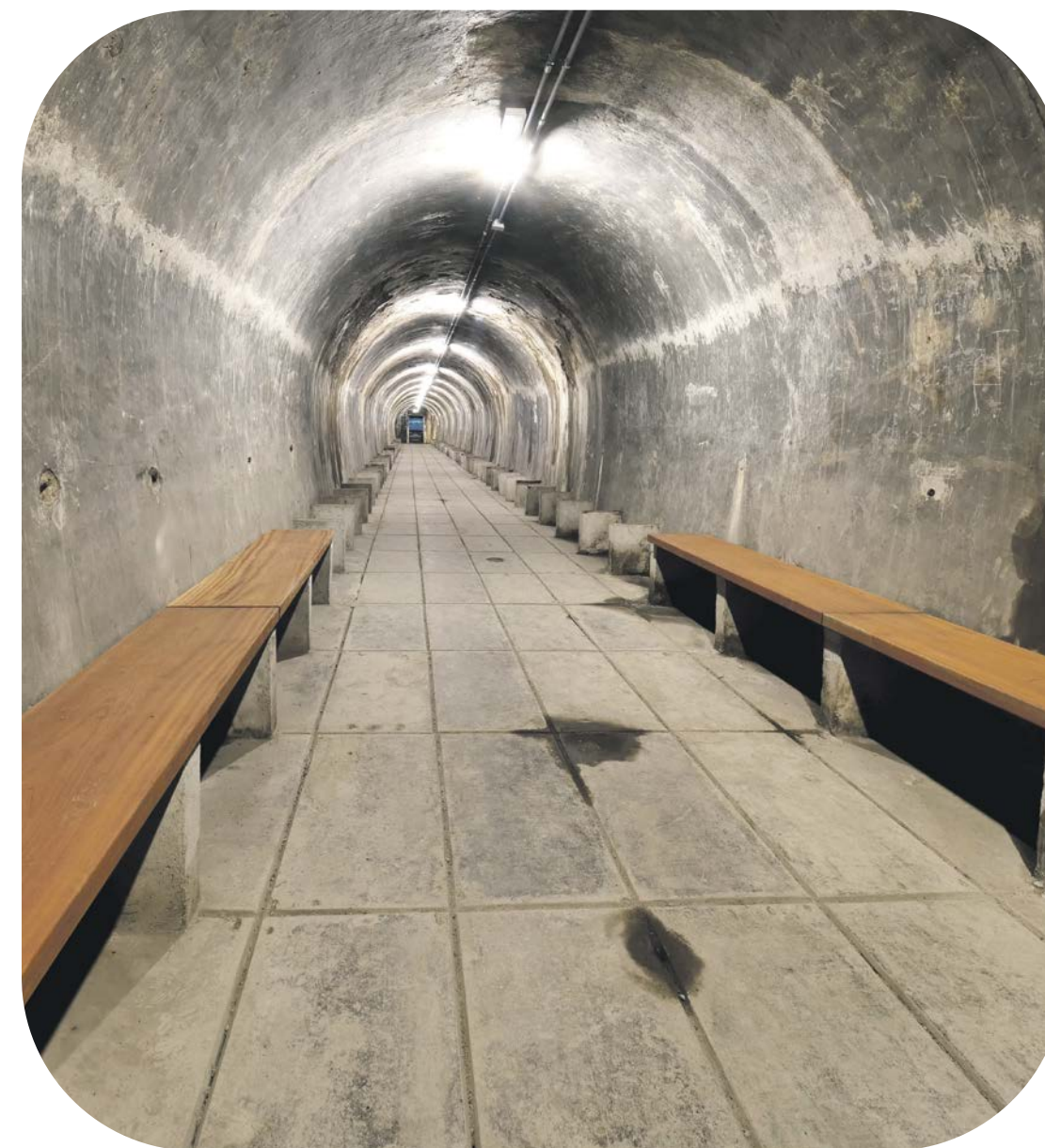
- ✓ **Укриття:** призначене для нетривалого перебування, має позначку «Укриття» або «Об'єкт цивільного захисту»
- ✓ **Сховище:** облаштоване для тривалого перебування (не менше 48 годин), має запаси води, їжі, медикаментів тощо



ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ В УКРИТТІ

В укритті важливо дотримуватися таких правил:

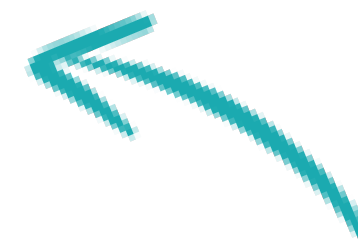
- зберігати тишу
- слухати інструкції відповідальних осіб
- допомагати іншим
- не панікувати



ПРАЦЮЙМО З IZZI

☐ місця для сидіння	☐ контейнери для сміття
☐ трубопровід	☐ освітлення
☐ газовий балон	☐ питна вода
☐ макулатура, складена в куточку	

 Перевірити



Які елементи в укритті можуть
стати джерелом небезпеки?
Позначте ВСІ правильні
відповіді



«ТРИВОЖНА ВАЛІЗА»: ЩО МАЄ БУТИ ВСЕРЕДИНІ?

Вправа. Пригадайте або знайдіть перелік предметів, які необхідно мати із собою під час перебування в укритті. Чому вони важливі? Як часто ви берете чи брали «тривожний» рюкзак в укриття? Чи траплялося, що «тривожний» рюкзак, його вміст допомогли вам під час перебування в укритті? Як саме? Розкажіть про це

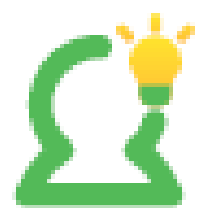
«Тривожна валіза» — це рюкзак або сумка з найнеобхіднішими речами, які знадобляться вам в укритті: вода, їжа, ліки, документи, зарядний пристрій, ліхтарик, теплий одяг тощо



Аби забезпечити власні базові потреби в укритті під час повітряної тривоги, дитині необхідно взяти із собою «тривожну» валізу / «тривожний» рюкзак.



ПРАКТИЧНА РОБОТА «АВДИТ УКРИТТЯ»



Упродовж широкомасштабного вторгнення кожен / кожна з нас перебували в укритті. Важливо знати, що повинно бути в ньому для нормального підтримання власної життєдіяльності. Тож необхідно провести аудит укриття. Пам'ятаймо, що для цього слід залучити педагогів, родичів, дорослих.

ЩО РОБИТИ В РАЗІ ЗАГРОЗИ ОБВАЛУ БУДИНКУ?

- **Тікайте!** Якнайшвидше залиште будівлю, прихопивши «тривожну» валізу
- Не користуйтеся ліфтом, **користуйтеся сходами**
- **Повідомте інших людей**, які перебувають у будівлі, про загрозу обвалу
- **Не створюйте тисняву** у дверях під час евакуації
- На вулиці **відійдіть на безпечну відстань**. Попереджайте про небезпеку тих, хто намагається наблизитися до будинку
- Не заважайте роботі відповідних служб і не ігноруйте вимоги правоохоронців, рятувальників, пожежників, лікарів та ін.



ЗАГРОЗА ОБВАЛУ БУДИНКУ: ЯК ДІЯТИ?

**ЯКЩО ВИ НЕ МАЄТЕ ЗМОГИ ПОКИНУТИ ПРИМІЩЕННЯ, ЯКЕ МОЖЕ
ОБВАЛИТИСЯ, СЛІД ДІЯТИ ТАК**

Знайдіть найбільш безпечну зону. Це можуть бути отвори дверей,
кути, місце під балками каркасів

Тримайтеся подалі від вікон, не виходьте на балкон

Якщо можете, **перекрийте воду та газ, знеструмте приміщення**

